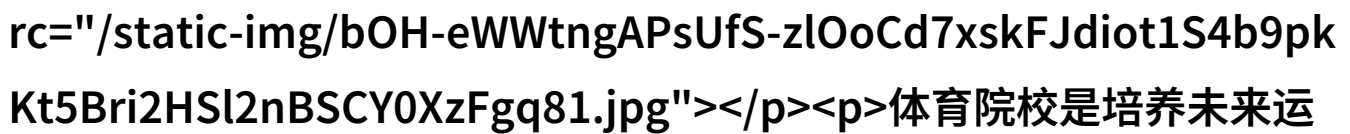


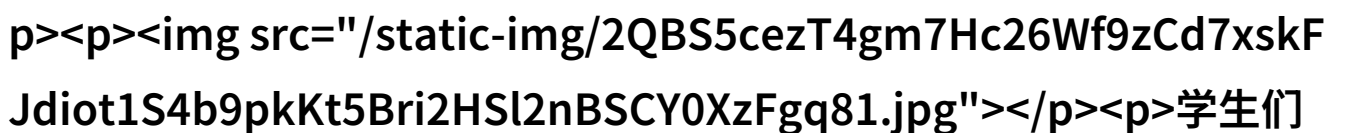
体育院校大猛攻运动激情与学术追求的完美融合

体育院校大猛攻：运动激情与学术追求的完美融合



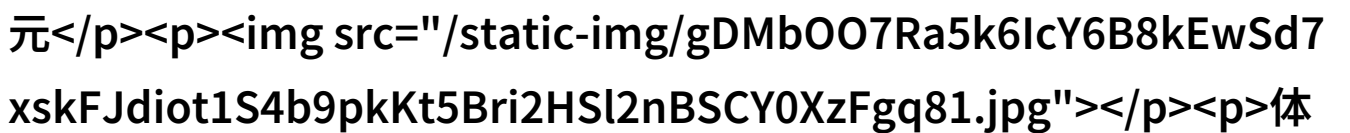
体育院校是培养未来运动明星和学术巨匠的地方，学生们在这里不仅能够提升自己的身体素质，还能深入学习丰富的知识。视频中展示了一些学校的学生们在课堂上专注学习，午休时间则全力以赴地参与各种体育活动，这种生活方式体现了他们对运动和学业都有着极高的热爱。

体育与学业并重



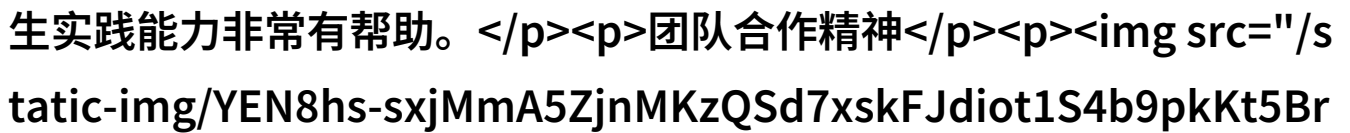
学生们如何平衡课业与运动？这需要良好的时间管理能力和自律性。视频中，我们看到学生们利用碎片化时间进行短暂的锻炼，比如跳绳、跑步等，这样既保持了身体健康，又不会影响到学习。

教育资源丰富多元



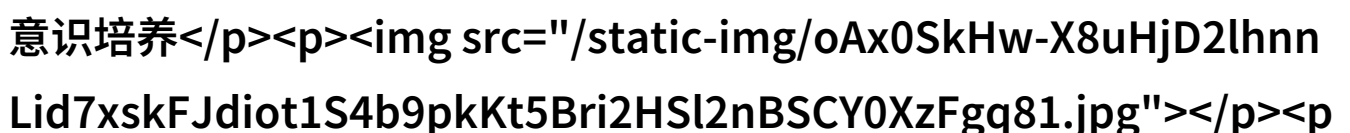
体育院校通常会提供各种各样的教育资源，包括专业教练指导、先进设施设备等。这使得学生可以根据自己的兴趣选择不同的课程，从而全面发展自己。例如，一些学校还会邀请行业专家来给予讲座，这对于提高学生实践能力非常有帮助。

团队合作精神



运动是一种集体活动，它强调团队合作与协作。在比赛中，每个成员都扮演着不可或缺的角色，无论是策略制定还是执行操作，都需要大家共同努力才能取得胜利。这也反映在日常生活中，对于解决问题时也能发挥出积极作用。

竞技意识培养



竞争是推动人类发展的一股力量，在竞技过程中学会输赢，对个人成长至关重要。通过不断挑战自己和他人，学生们可以增强自己的毅力，

并学会从失败中吸取经验教训，为将来的成功打下坚实基础。

健康生活习惯

良好的饮食习惯、充足睡眠以及适量运动都是维持健康的一个基本条件。在视频中，我们看到许多同学在吃饭时注意营养均衡，在休息时保证充足睡眠，而锻炼则是每天不可或缺的一部分，他们明白只有保持这样的生活状态才能持续精力旺盛地面对复杂多变的人生挑战。

社交网络建设

在学校里，不仅能够结识同好，也能建立广泛的人脉网络。无论是在球场上还是图书馆里，与不同背景的人交流思想互相启迪，可以开阔视野，让未来的道路更加光明宽阔。此外，与同伴一起分享快乐，也让日常学习变得更加轻松愉快。

[下载本文pdf文件](/pdf/864443-体育院校大猛攻运动激情与学术追求的完美融合.pdf)