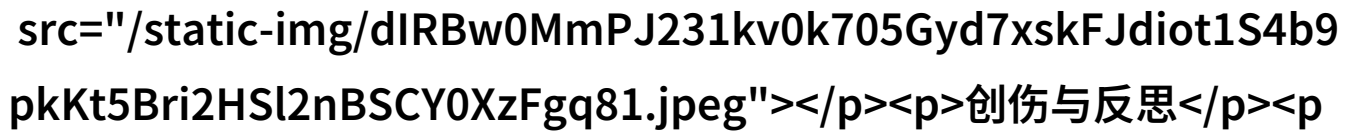
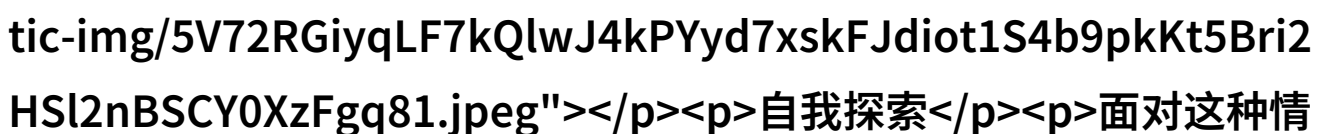


心灵深处的涟漪他把我批曰出水了

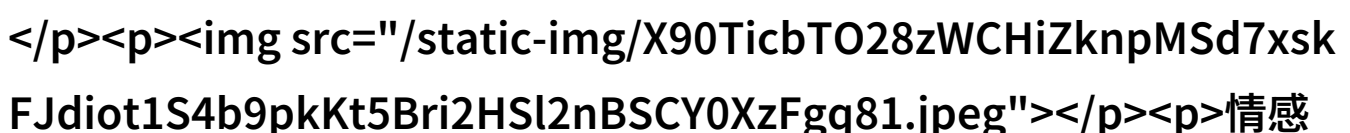
在人生的旅途中，我们每个人都可能会遇到各种各样的挑战和困难。有时候，这些挑战来自于外界，而有时候，它们却源自于我们自己的内心世界。在我的生命里，曾经有一段时间，我被一种特殊的情感困扰，那是一种既温柔又尖锐的批判——他把我批曰出水了。



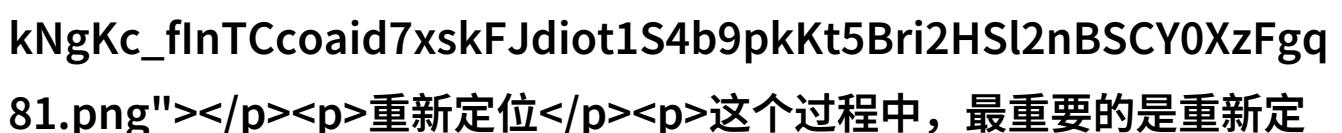
这场突如其来的批判最初让我感到震惊和迷茫。我试图用我的理智去理解背后的原因，但每次思考都像是在浑浊的水里挣扎，每一次呼吸都像是从冰冷的深渊中抽取出来。最终，我意识到，这份情感并非简单的指责，而是一种对我的期待和期望未能达成的一种悲伤。这是我第一次真正地认识到自己如何被他人的看法所影响。



自我探索
面对这种情绪，我开始更加深入地了解自己。通过一系列的心理咨询和自我反省，我逐渐发现了自己的弱点和不足，以及那些潜藏在暗影中的恐惧。我学会了接受这些真相，并且开始以更加开放的心态去迎接生活中的挑战。

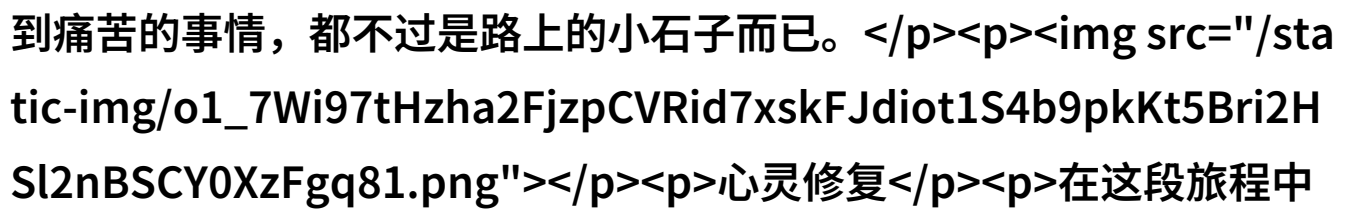


情感释放
随着时间的推移，我学会了将这些负面情绪转化为动力。我不再是那个被压抑的情绪所控制的人，而是一个能够主动管理自己的情绪的人。当有人说“他把我批曰出水了”时，我已经能够微笑着回应：“这是一个新的起点。”



重新定位
这个过程中，最重要的是重新定义自己对于成功、幸福以及爱意等概念的理解。我明白了一条至关重要的事实：真正意义上的成功不是仅仅为了别人的认可，而是要追求个人的满足感。而当你站在那个角度上看待问题，你会发现许多原本让你感

到痛苦的事情，都不过是路上的小石子而已。



心灵修复

在这段旅程中，虽然经历过无数次崩溃，但也伴随着无数次重生。通过不断地学习、成长和实践，最终找到了心灵的一片宁静。这份宁静就像是那汹涌澎湃的大海，在风浪平息之后留下的平静湖面，让人仿佛可以看到希望之光闪烁。

新篇章开启

今天，当有人提起那句令人记忆犹新的话语时，他眼神里的笑容让我知道，他现在更愿意看到的是前方延伸出的可能性。他没有再说“我把你批”，而是我终于找到了一条通往自由之路。在这个新的阶段里，我们共同创造着属于我们的故事，一步一步走向彼此心目中的美好未来。

[下载本文pdf文件](/pdf/859000-心灵深处的涟漪他把我批日出水了.pdf)