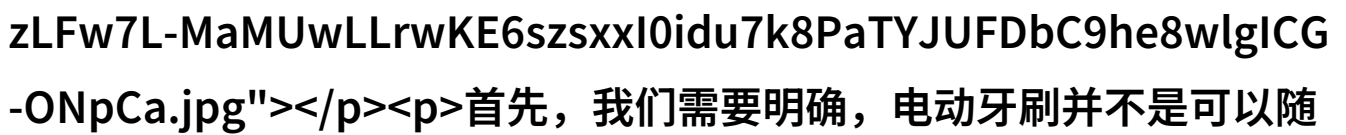
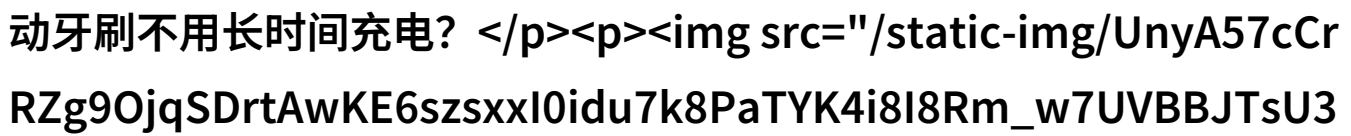


电动牙刷的自我惩罚电动牙刷的正确使用

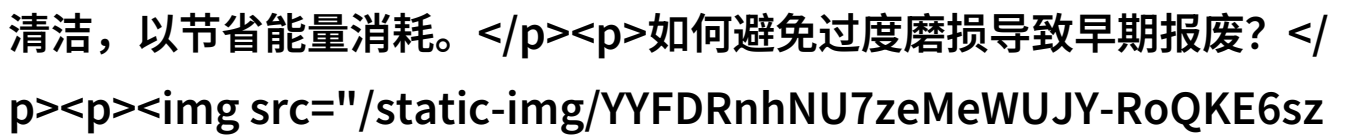
为什么要惩罚电动牙刷？

首先，我们需要明确，电动牙刷并不是可以随意“惩罚”的，它是我们日常口腔卫生的重要工具。那么，“电动牙刷怎么惩罚自己？”这句话听起来有些奇怪。其实，这里说的“惩罚”指的是我们如何正确使用和维护我们的电动牙刷。

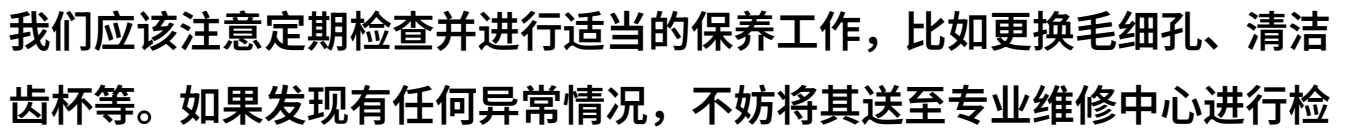
怎样才能让电动牙刷不用长时间充电？

在使用过程中，如果发现发现自己的电动牙刷经常需要长时间充电，可能就说明你的使用习惯不当了。这时候，可以尝试减少每次冲洗的时间，或是在不同区域轮换清洁，以节省能量消耗。

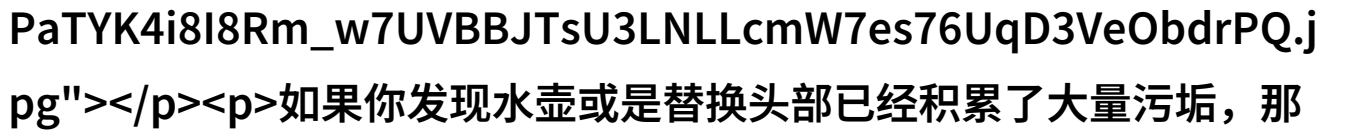
如何避免过度磨损导致早期报废？

为了避免因为频繁使用而提前磨损出问题，我们应该注意定期检查并进行适当的保养工作，比如更换毛细孔、清洁齿杯等。如果发现有任何异常情况，不妨将其送至专业维修中心进行检测和修理。

为什么要定期更换水壶和替换头部？

如果你发现水壶或是替换头部已经积累了大量污垢，那么它可能已经失去了对你牙齿有效清洁的能力。在这种情况下，你必须考虑更换它们，以保证你的口腔健康。但请记住，不仅如此，更重要的是要定期检查这些部件，看看是否还有其他潜在的问题待解决。

如何保持良好的储存环境来延长寿命？



为了让你的电子产品能够享有一个较为健康且安全的生活环境，你应当将其放置于干燥通风的地方，并远离阳光直射以及高温源。当不使用时，将其妥善收纳在原包装内或者专门设计的地窖柜中以防止因潮湿造成短路或其他故障。

总结：通过上述措施，可以有效地延缓或避免由于误用所引起的问题，从而使得我们的电子口腔护理设备能够持续发挥作用，为我们提供最好的服务。此外，每个用户都应根据实际情况制定个人化计划，以确保所有相关组件都能得到及时维护与更新。