

# 学校生活中的小插曲——一节课的不经意捏肩

在一个阳光明媚的周三上午，班级里充满了学生们各自准备考试的心情。老师走进教室，微笑着打招呼，但她的目光中透露出一丝紧张。今天是我们英语听力考试的日子，也是我们面对外语听说读写能力的一个重要测试。

考试前的紧张

随着时间的推移，教室里的气氛变得越来越凝重。同学们都认真地翻阅着笔记本和练习册，有些甚至已经开始做出答案。而我却因为疏忽而陷入了一片混乱之中。我忘记带我的耳机，这对于提升英文听力理解能力来说可是个致命伤害。不过，我并没有意识到这一点，因为我太专注于复习了。

思考解决方案

当老师宣布开场后，我意识到了自己的失误。我想到了两个可能的解决方案。一种是尝试用手指模拟耳机效果，即使这样也许能帮助我集中注意力更好地聆听。但另一种方法更吸引人——找一个愿意帮忙的人，让他们在背后轻声念出每个单词或短句，这样可以确保信息准确无误。

寻找帮助者

经过短暂思考，我决定采取第二种方法。在这个过程中，我回想起之前有几次与同桌合作学习时，他总是在背后默默为我提供辅导。那时，他总是一脸严肃，不曾提及任何自己的事情，只为了让我能够顺利完成作业。他是一个极其细心且支持性格十足的人，所以他将是我理想中的助手。

不幸的一天

就在我准备去寻求他的帮助时，却突然发现他不在了。我焦急地环视教室，但他的身影始终未曾出现。这让我的心情变得更加糟糕，因为这意味着现在连最基本的辅助也难以实现。虽然其他同

学也许能帮忙，但他们都很忙于自己的备考，没有空闲给予援手。



无奈之举

最终，在没有别人的帮助下，我只好选择使用第一种方法，即用双手按住耳朵尽量屏蔽外界声音，用一种古怪的手势来代替那些无法听到的话语。这导致我的姿势显得有些奇怪，而旁边的小伙伴们看到这样的场景，都忍不住偷笑起来，他们似乎觉得这种做法既滑稽又可爱。

结束与反思

那节课结束之后，当老师宣布放学时间，我们纷纷收拾东西离开教室。在这个小小插曲发生后的半小时里，无论如何，那一次捏肩事件成了所有人的笑谈。而对于我来说，它成为了一个提醒——即便是在压力巨大的情况下，也要学会灵活应变，同时保持冷静，并且不要过分依赖别人。如果再次遇到类似的情况，或许会考虑购买一副实用的耳机，以防此类突发状况再次发生。此刻，在回顾这一切的时候，我深感珍惜那种纯粹、无条件的友谊，以及它所带来的力量和鼓励。

[下载本文pdf文件](/pdf/675786-学校生活中的小插曲一节课的不经意捏肩.pdf)