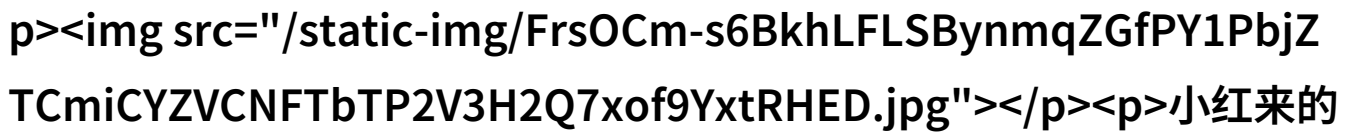
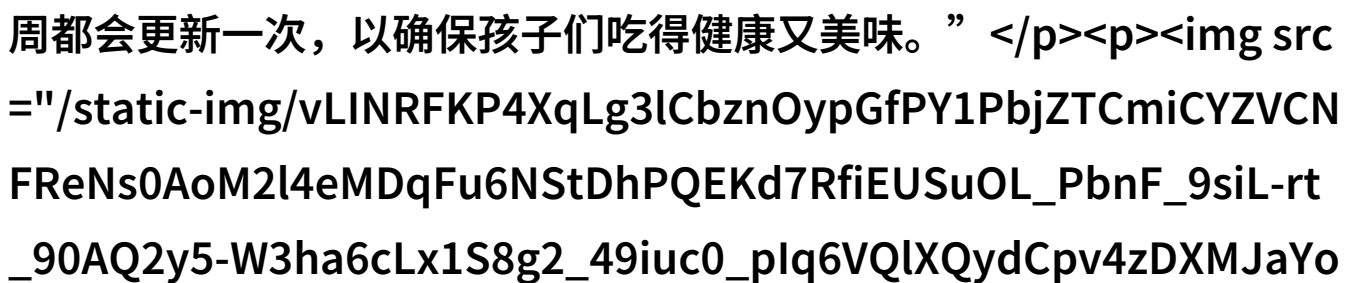


# 新保姆进2ED4我家这不就来了一位超级

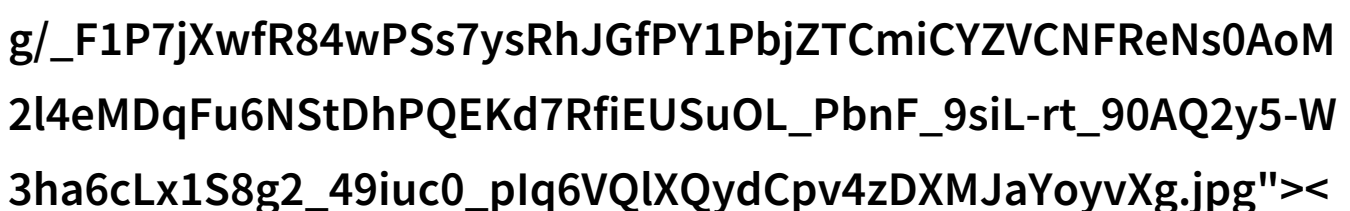
我家这不就来了一位超级保姆吗？她叫小红，个头高个的，长相也漂亮，还特别温柔。我们一家人都对新保姆充满好奇和期待，因为之前的几个保姆都不太行，一会儿不管事，一会儿又跟孩子们吵架。

小红来的第一天，她就让我们家的孩子们都惊叹了。她进门的时候，我还在厨房忙着做饭，她直接走到冰箱旁边开始整理食材。我看过去，是不是哪个邻居送过来的，但她却是从自己包里拿出一个小本子，上面写满了菜谱和购物清单。

“这是我的2ED4计划，”她微笑着解释，“每周都会更新一次，以确保孩子们吃得健康又美味。”  


2ED4是什么意思呢？其实它是一个家庭管理术语，代表“早起、教育、饮食、娱乐、休息”，每一个字都是对日常生活中重要环节的注重。听起来挺复杂的，但是小红却用一种简单易懂的方式把这个概念融入到了她的工作中。

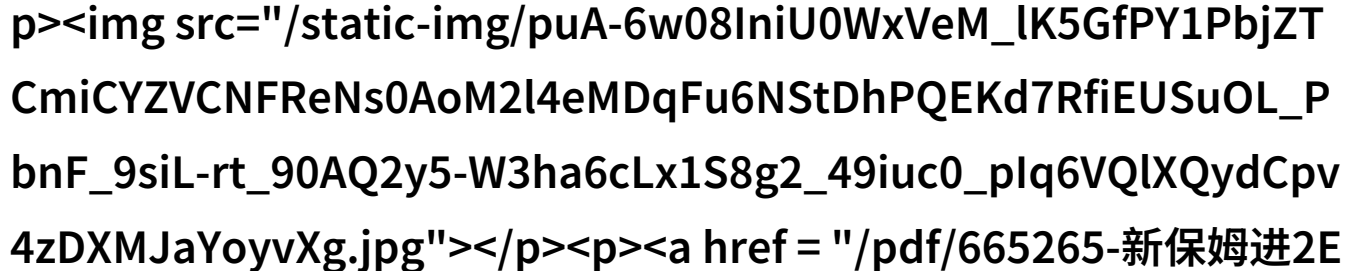
接下来的几天，小红真的做到了这一点。她早上六点准时醒来，用热水给孩子洗澡，然后带他们去学校；晚上回来后，她总是先陪孩子们做功课，再一起看故事或者玩游戏，让他们在学习之后放松一下；至于饮食，那些我平时忙碌的时候不知道怎么处理的问题，现在全交由小红负责，从营养均衡到美味可口，都能让人眼前一亮；而娱乐方面，小红还经常带着孩子去公园或图书馆，这样既锻炼身体，又增长见识。



最让我意外的是，小红对于休息也有严格要求。她知道宝宝需

要足够的睡眠，所以即使有时候晚上要加班，也绝不会影响到第二天早晨宝宝赖床的情况。这一点，对于一个急性子的人来说真是难以想象，但实际操作下来，却显得那么自然而然，不仅没影响我们的日常生活反而更加井井有条。

随着时间的小步伐，我们对新保姆的小疑虑越来越少，而对她的敬佩和感激则越来越多。原来，有时候改变只是需要一个人拥有正确的心态，以及一点点专业知识和耐心。现在，每当我看到那些精心准备好的餐盒，看见房间里的干净与整齐，或听到孩子们快乐地笑声，我都忍不住感谢那位神奇的新保姆——小红。而且，我相信只要保持这样的状态，我们整个家庭都会变得更加幸福美好。



[下载本文pdf文件](/pdf/665265-新保姆进2ED4我家这不就来了一位超级保姆吗.pdf)