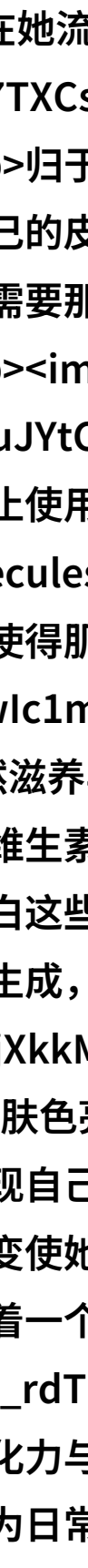


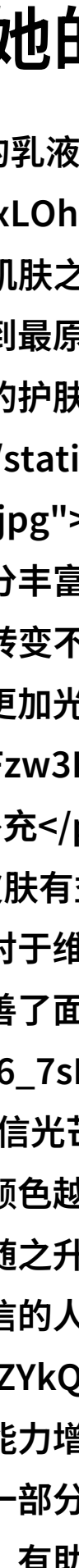
她流尽了她的乳液之后的故事总结

在她流尽了她的乳液之后的故事总结



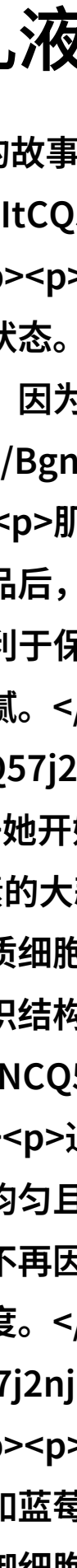
归于自然的肌肤之美

她终于放下了所有的防护品，决定让自己的皮肤回归到最原始的状态。经过一段时间的调整，她发现自己不再需要那些复杂的护肤产品，因为她的肌肤已经学会了自我修复。



肌肤健康与环境和谐共生


在她停止使用化学成分丰富的产品后，她开始采用更多天然成分为基础的小molecules。这种转变不仅有利于保护地球资源，还能促进自身身体健康，使得肌肤变得更加光滑细腻。



自然滋养与营养补充

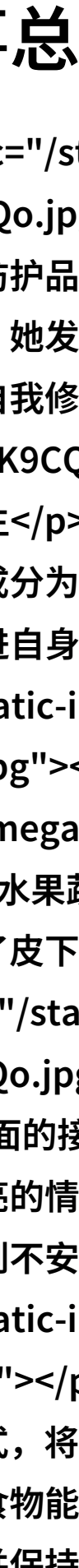
她开始尝试食用更多富含Omega-3脂肪酸、维生素E等对皮肤有益元素的大蒜、橄榄油和其他新鲜水果蔬菜。

她明白这些营养素对于维持皮质细胞健康至关重要，促进了皮下的胶原蛋白生成，从而改善了面部组织结构。



肤色亮泽与自信光芒

通过减少外界污染物对皮肤的接触，她发现自己的皮肤颜色越来越均匀且呈现出一种温暖而明亮的情绪。这种改变使她内心也随之升华，不再因为外表上的瑕疵而感到不安，而是拥抱着一个更加自信的人生态度。



抗氧化力与抗衰老能力增强

她采取了一种生活方式，将抗氧化剂作为日常饮食的一部分，比如蓝莓、小麦胚芽等，这些食物能够有效地中和体内自由基，有助于抵御细胞老化过程中的损害，并保持年轻活力。

紧密锁水保湿效果显著提升

在她的努力下，她学会了如何正确选择适合自己季节和个人需求的保湿产品。这包括定期按摩脸部，以增加血液循环，以及在晚上睡觉前涂抹额外一层厚重保湿霜

，让肌肉紧实并锁住水分，为第二天提供最佳启动条件。

[下载本文pdf文件](/pdf/650755-她流尽了她的乳液之后的故事总结.pdf)