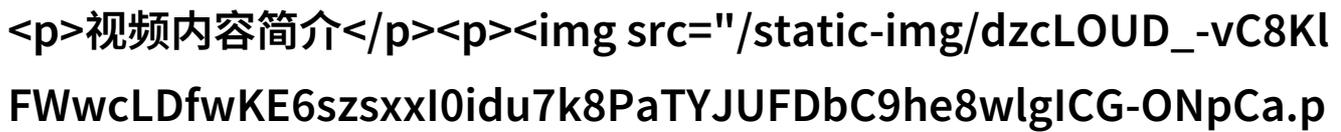


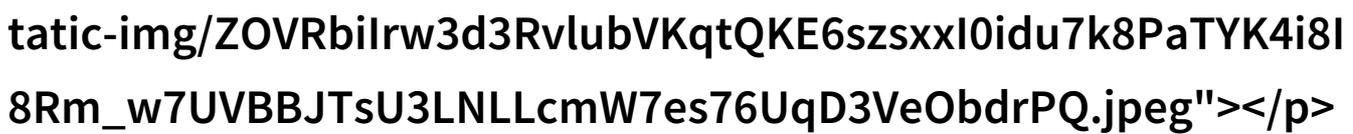
聂小雨吃鸡3分25秒

视频内容简介



在这段视频中，聂小雨以其独特的风格展示了如何快速而高效地食用一只鸡。她的动作准确无误，每一个步骤都经过精心考虑，以达到最快的时间。

技巧分析与应用



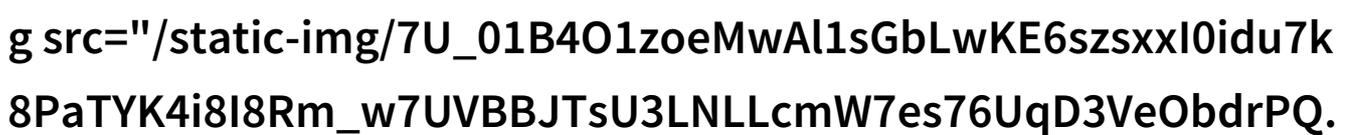
聂小雨通过技巧性的剥皮、去骨和切块等步骤，将一次性完成了鸡肉的整理工作。这不仅节省了时间，而且保留了肉质的新鲜感，使得烹饪过程更加顺畅。

时间管理效率提升



视频中的每一步操作都是为了减少不必要的动作，从而缩短总体处理时间。聂小雨通过这种方法提高了自己的厨房效率，为日常生活中的忙碌人群提供了一种实用的解决方案。

鲜活食材保存



在整个处理过程中，聂小雨特别注重保持鸡肉的新鲜状态。她迅速且细致地清洗和准备食材，这对于保证食品安全至关重要，同时也能够让最终产品更有吸引力。

烹饪灵活性增强



虽然视频中展示的是一种特定的处理方式，但这一技艺可以根据个人口味和需求进行适当调整。观众们可以从中学到如何根据不同的烹饪方法来选择合适的手法，从而增强自己的烹饪灵活性。

文化价值探讨

这个短暂却充满信息量的视频，不仅展现了一种技能，也反映出中国传统厨艺对现代生活影响的一面。在全球

化背景下，这样的文化元素被重新发现并推广，对于传承中华美食文化具有重要意义。

[下载本文pdf文件](/pdf/471517-聂小雨吃鸡3分25秒.pdf)