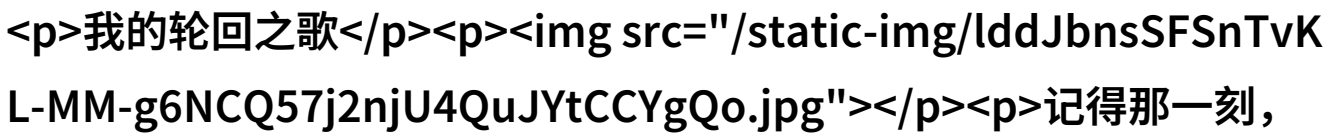
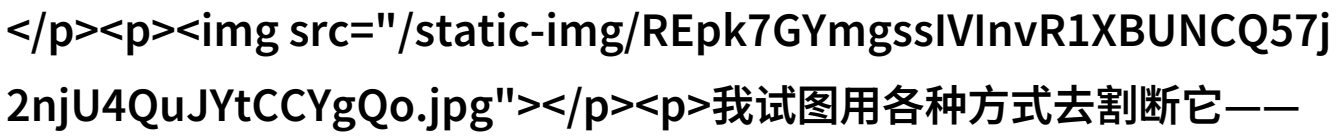


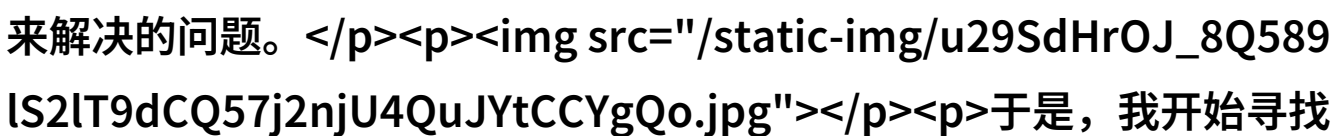
重生缠缚我的轮回之歌

我的轮回之歌

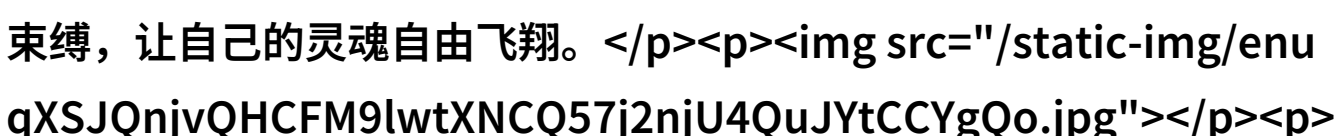
记得那一刻，我站在生命的十字路口，眼前的选择仿佛是永恒的分水岭。我闭上眼睛，深呼吸，用心感受这份沉重而又令人窒息的重生缠缚。它就是一条无形的绳索，在我心中盘旋，从未曾放松过。每当我以为自己已经逃脱，它就会悄然返回，将我重新拖入这场无法停止的心灵纠缠。

我试图用各种方式去割断它——通过酒精、药物、工作甚至是爱情。但每一次，都只是暂时缓解了痛苦，却从未真正解决了问题。这份重生缠缚，就像是命运的手脚，无论我如何挣扎都无法摆脱它。

直到有一天，我决定面对它。在一个安静的小咖啡馆里，我坐下，对着一杯空调冷却的咖啡，开始了自我反思。我告诉自己，这不再是一个逃避的问题，而是一个需要勇气和智慧来解决的问题。

于是，我开始寻找答案。读书、咨询心理医生，也尝试一些冥想和瑜伽练习。随着时间的推移，这份重生缠缚虽然还在，但至少变得不那么紧张，不那么控制人性 anymore.

现在，当夜幕降临的时候，我坐在窗前，看着外面的世界逐渐亮起灯火。我知道，每个人的生活都是这样一首曲折曲折的人生的轮回之歌。而我们，只能勇敢地走下去，一步一步地解开那些束缚，让自己的灵魂自由飞翔。



[下载本文pdf文件](/pdf/447819-重生缠缚我的轮回之歌.pdf)