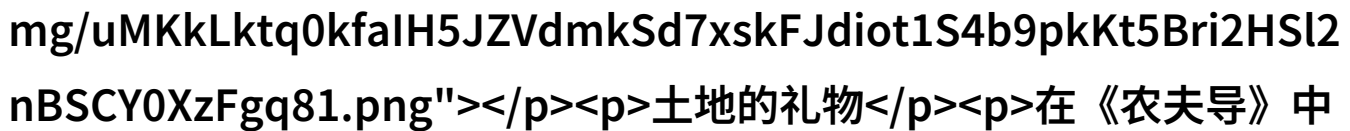
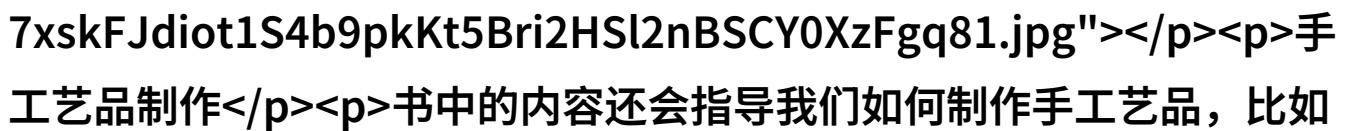


农夫导开启田园生活的智慧之旅

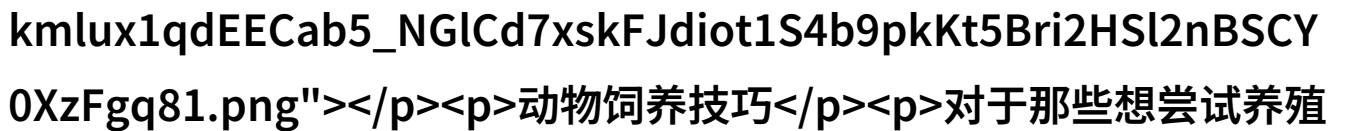
农夫导不仅是一本书，更是一种生活方式，它鼓励人们放慢脚步，重新与自然接触，体验一种更为悠闲、自给自足的生活。以下是通过阅读《农夫导》可以获得的一些重要启示：

土地的礼物

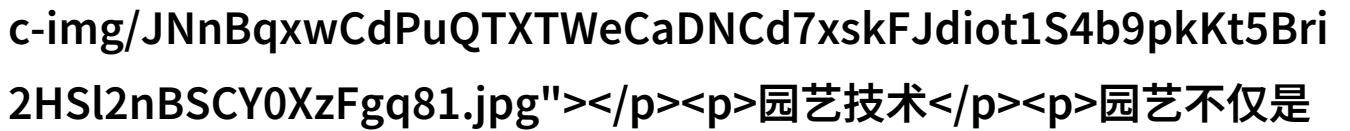
在《农夫导》中，我们可以学到如何从土地中获取食物，不仅仅是为了生存，而是为了享受这份劳动带来的满足感和对大自然的尊重。通过学习农业知识，我们可以更好地理解自然界运行规律，同时也能培养出对环境保护的责任心。

手工艺品制作

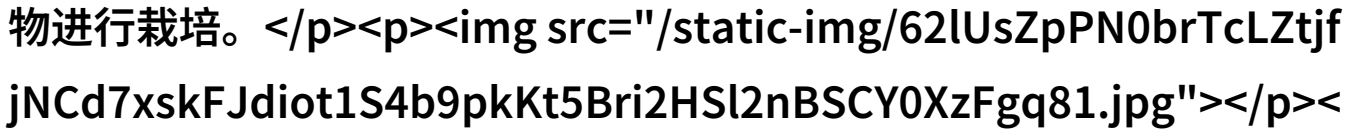
书中的内容还会指导我们如何制作手工艺品，比如酿造酒精饮料、烘焙面包等，这些都是非常实用的技能，可以让我们的日常生活更加丰富多彩。此外，这些活动也是很好的社交工具，可以帮助我们结识更多同样有趣的人。

动物饲养技巧

对于那些想尝试养殖家禽或小牲畜的人来说，《农夫导》的建议无疑是一个宝贵资源。它提供了关于饲养动物基本知识、健康管理以及处理产品（如肉类和蛋类）的方法，使得这一过程变得既可靠又高效。

园艺技术

园艺不仅是一项美化环境的手段，也是提高家庭自给能力的一种途径。在这方面，《农夫导》提供了各种植物栽培方法，从简单的蔬菜和水果到更复杂一些的小花木，都有详尽介绍，让读者能够根据自己的条件选择合适的植物进行栽培。

经济独立性

最终，通过这些实践技能，我们能够逐渐实现经

济上的独立性。这意味着我们不再完全依赖于商业市场，而是在自己控制范围内解决食品和其他必需品的的问题。这一点尤其重要，因为它增强了个人自由度，并且使我们的生活更加稳定可预测。

精神层面的成长

最后，但并非最不重要，是，《农夫导》的精神层面意义不可忽视。这种返璞归真的生活方式往往伴随着心理上的平静与满足感，以及对传统价值观念的一种回归。而这正是现代快节奏社会所缺乏的一个方面，是一种深刻的心灵疗愈。

[下载本文pdf文件](/pdf/425551-农夫导开启田园生活的智慧之旅.pdf)