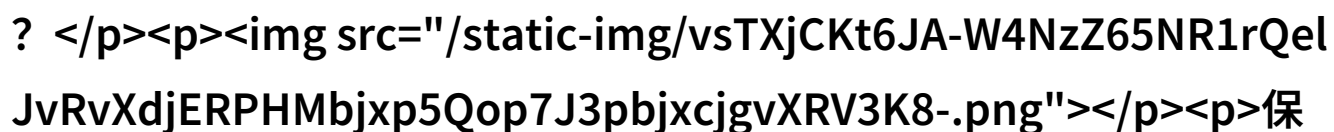
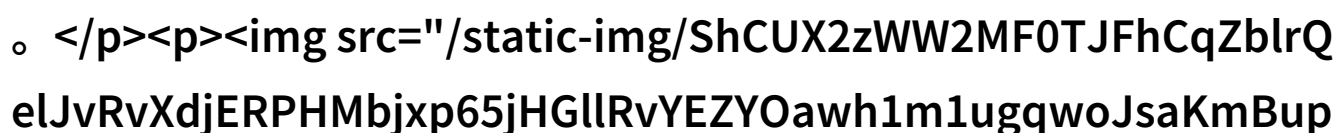


儿子试探的回应妈妈如何应对孩子的测试

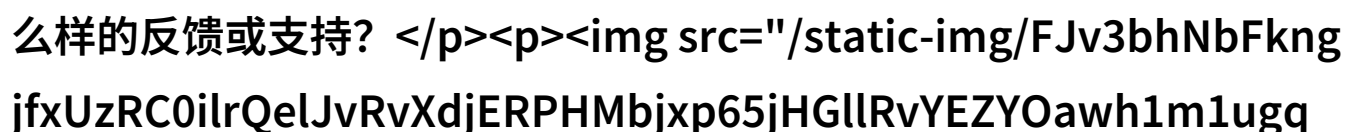
在家长与子女之间，沟通往往是一场日复一日的小战役。有时候，孩子会通过试探性的言语来观察父母的反应，这种行为是他们成长过程中不可避免的一部分。面对这样的情况，作为母亲，你应该如何回应呢？

保持冷静

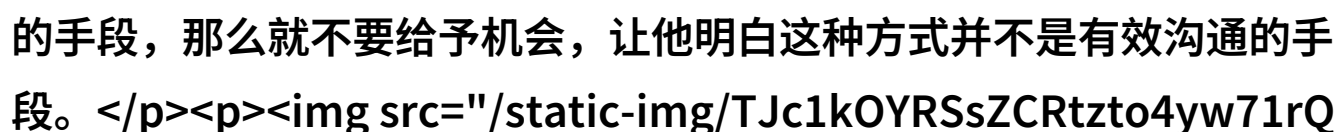
当你的儿子说要跟你“试一下怎么回复”，首先需要做的是保持冷静。这不仅能够让你更清晰地思考问题，还能减少情绪化的冲突。在这种情况下，一定要告诉自己这只是一个测试，不必过于紧张。

观察和理解

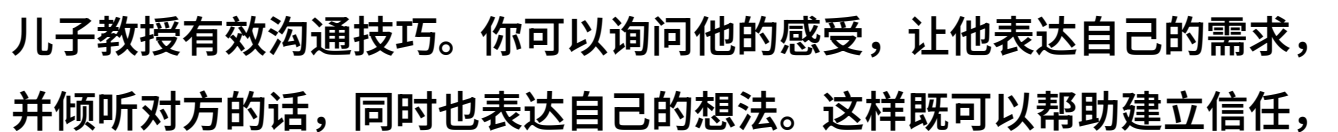
接下来，要仔细观察你的儿子的行为和语言背后可能隐藏的情感。他是否感到无助、不安或者想要更多关注？他的动机是什么？通过这些小测验，他是在寻求什么样的反馈或支持？

回答而非反应

在回答之前，要确保自己的情绪已经稳定。如果他真的想知道答案，可以给予他真诚且建设性的信息。但是，如果这是一个试图引起强烈反应的手段，那么就不要再给予机会，让他明白这种方式并不是有效沟通的手段。

沟通技巧

利用这个机会向你的儿子教授有效沟通技巧。你可以询问他的感受，让他表达自己的需求，并倾听对方的话，同时也表达自己的想法。这样既可以帮助建立信任，也能培养良好的交流习惯。

设立界限





如果发现儿子的行为模式有害或是不恰当，你必须设立界限，而不是因为他的尝试而放弃原则。此时，应该明确告知他哪些行为是接受的，哪些是不允许的，以及为什么如此。

引导成长

最后，这是一个教育和引导成长的绝佳机会。你可以将这个事件转化为一种学习经历，与你的孩子一起讨论正确处理不同情境的心理策略和社交技能。这不仅能够增进你们之间的情感联系，也有利于提高孩子解决问题能力。

总之，当你遇到这样的挑战时，最重要的是保持耐心、开放性以及适度严肃性。在处理这一切的时候，我们还需不断地提醒自己，即使我们的家庭生活充满了挑战，但我们始终拥有改变它们以促进健康关系发展所需的大量工具和资源。

[下载本文pdf文件](/pdf/423923-儿子试探的回应妈妈如何应对孩子的测试.pdf)