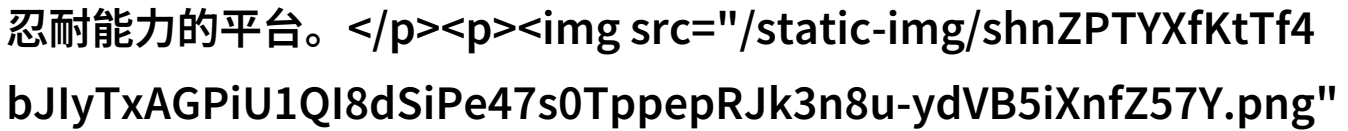


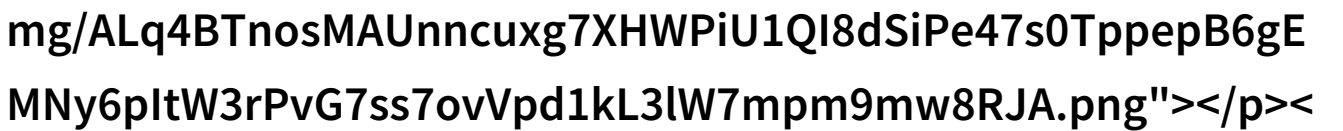
# 忍耐的边界探索极限挑战

在这个充满刺激和挑战的世界里，我们常常会遇到各种各样的难题。有时候，这些难题看起来是无法克服的，但事实上，人类总是能够找到解决之道。我的很大你要忍一下的视频正是一个展示人类极限挑战与忍耐能力的平台。



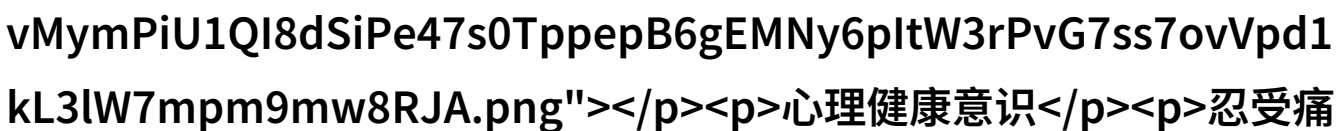
超越自我

我们都知道，超越自我是一种不断追求卓越的心态。在我的很大你要忍一下的视频中，可以看到人们通过不同的方式来超越自己，比如体能训练、心理测试等。这不仅锻炼了他们的身体，也培养了他们坚韧不拔的心理素质。



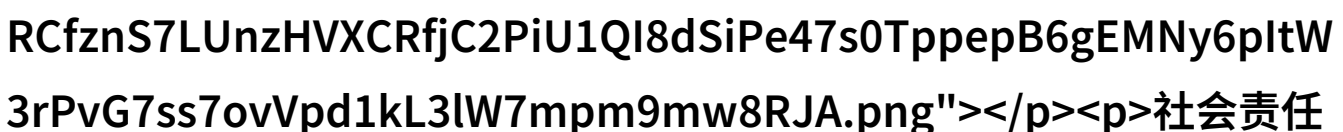
逆境中的成长

面对困难和逆境，是让人退缩还是成长？在这类视频中，我们可以看到许多人选择了前者，而不是后者。他们通过这些经历学会了如何从失败中学习，从痛苦中学会感恩，从挫折中找到了新的开始。



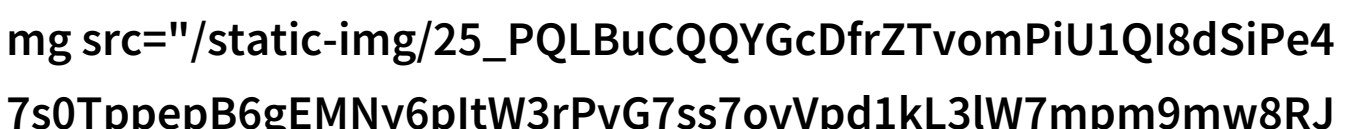
心理健康意识

忍受痛苦并不容易，它需要强大的意志力和良好的心理状态。在我的很大你要忍一下的视频中，有一些内容专注于提高观众对于心理健康问题认识，为那些面临压力的朋友提供帮助。



社会责任感

除了个人层面的挑战，还有很多关于社会责任感的问题。在某些影片里，我们可以看到人们为了某个公益目的而进行极限挑战，他们希望通过自己的努力吸引关注并为更大的目标贡献力量。



A.jpg"></p><p>技术进步与创新</p><p>在现代社会，科技日新月异，对于极限挑战来说也是一个重要因素。我很大的你要忍一下不仅展现出勇敢者的精神，也展示出了科学技术如何帮助我们更好地理解人类极限，并推动相关领域研究和发

展。</p><p>全球共鸣与交流</p><p>最后，在全球化的大背景下，我很大的你要忍一下成为了一种跨文化交流的手段。无论是在哪里，无论是什么语言，只需一场观看就能产生共鸣，使得不同国家的人们相互理解，同时也促进了国际友谊与合作。</p><p><a href = "/pdf/120118-忍耐的边界探索极限挑战.pdf" rel="alternate" download="120118-忍耐的边界探索极限挑战.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>